

## SPIS RZECZY DO SPAKOWANIA

strona 2 z 2



### HIGIENA

| Rzecz                            | Ilość | Spakowane ✓ |
|----------------------------------|-------|-------------|
| Szczoteczka do zębów             |       |             |
| Pasta do zębów                   |       |             |
| Szampon                          |       |             |
| Mydło                            |       |             |
| Ręcznik                          |       |             |
| Ręcznik plażowy                  |       |             |
| Krem do opalania                 |       |             |
| Środek przeciw ukąszeniom owadów |       |             |
|                                  |       |             |
|                                  |       |             |
|                                  |       |             |

### INNE

| Rzecz                                                                    | Ilość | Spakowane ✓ |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|
| Zegarek na rękę                                                          | 1     |             |
| Bidon do wody<br>(podpisany, zaznaczony)                                 |       |             |
| Materiały opatrunkowe<br>zawodnika (plastry i bandaże na otarcia, maści) |       |             |
|                                                                          |       |             |
|                                                                          |       |             |
|                                                                          |       |             |
|                                                                          |       |             |
|                                                                          |       |             |



Adres i nazwa ośrodka:  
Hotel PARK Ublik  
Ublík 30, 12-250 Orzysz



## OŚRODEK

### TELEFON KONTAKTOWY

KIEROWNIK  
AGNIESZKA RAUK-KUBACKA  
882 000 626

### NOTATKI

# INFORMACJA ORGANIZACYJNA

Stowarzyszenie Sportowe  
„Altius” Wrocław



**Zgrupowanie  
sportowe**

**UBLIK  
10-20.08.2025**

# INFORMACJA ORGANIZACYJNA



## WYJAZD I POWRÓT

Proszę dokładnie zapoznać się z godziną i miejscem zbiórki. Na spóźnialskich nie czekamy !!! Autobus odjeżdża o określonej godzinie.

| Akcja                                      | Godzina zbiórki                                     | Miejsce zbiórki                                 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Wyjazd<br><b>10.08.2025</b><br>(niedziela) | <b>Najpóźniej<br/>05:15</b><br>(odjazd 05:30)       | Parking za Biedronką<br>Rogowska 119<br>Wrocław |
| Powrót<br><b>20.08.2025</b><br>(środa)     | <b>Godziny popołudniowe info na<br/>FB / Grupie</b> | Parking za Biedronką<br>Rogowska 119<br>Wrocław |



## NIEZBĘDNE RZECZY

**Bagaż dziecka powinien być takich gabarytów aby samodzielnie mógł być noszony przez nie same.** Na jednej ze stron „Informacji organizacyjnej” przygotowany jest spis rzeczy, które należy spakować do plecaka. Dobrze by było aby dziecko uczestniczyło w pakowaniu i widziało jakie rzeczy bierze ze sobą. Sporządzony wykaz proszę odciąć nożyczkami i dać dziecku na wyjazd. Często zdarza się, że na koniec zgrupowania przy pakowaniu pozostaje wiele rzeczy „niczych”, dlatego ta informacja pozwoli przypisać zgubę do właściciela.



## KIESZONKOWE

Kieszonkowe pozostaje w kwestii rodzica/opiekuna - według uznania. Mniejszym dzieciom dniówkę proszę włożyć do koperty, zakleić i podpisać. Można przekazać do depozytu.

Odłożona kwota na posiłek w trakcie transportu. Podstój w restauracji (planowane mcdonald lub KFC)

## LEKI



Jeżeli dziecko zażywa jakieś leki regularnie, powinna być informacja w karcie kwalifikacyjnej uczestnika zgrupowania. Leki spakować do bagażu dziecka wraz z czytelną informacją jak dawkować. Na zbiórce w dniu wyjazdu poinformować wychowawcę że dziecko ma leki do depozytu.



## MATERIAŁY OPATRUNKOWE ZAWODNIKA

Zawodnik/zawodniczka powinien posiadać własne plastry i zabezpieczenia na otarcia w formie bandaży samoprzylepnych oraz masści przeciwbólowe (np..



## RZECZY WARTOŚCIOWE

W miarę możliwości prosimy nie dawać dzieciom cennych i wartościowych rzeczy. Wychowawcy ani organizator nie odpowiadają za zagubione rzeczy.

## SPIS RZECZY DO SPAKOWANIA

strona 1 z 2

Bagaż dziecka powinien być takich gabarytów aby samodzielnie mógł być noszony przez nie same.

Imię i nazwisko uczestnika:

## ODZIEŻ

| Rzecz                                                       | Ilość | Spakowane ✓ |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------------|
| Bielizna                                                    |       |             |
| Skarpetki + białe skarpetki na trampolinę (akrobaci)        |       |             |
| Koszulka                                                    |       |             |
| Bluza + cieplejsza bluza                                    |       |             |
| Spodnie długie                                              |       |             |
| Spodenki krótkie                                            |       |             |
| Dres                                                        |       |             |
| Kurtka przeciwdeszczowa                                     |       |             |
| Strój kąpielowy                                             |       |             |
| Czapka z daszkiem                                           |       |             |
| Strój sportowy                                              |       |             |
| Piżama                                                      |       |             |
| Obuwie                                                      |       |             |
| Klapki                                                      |       |             |
| Judocy (judoga+pas, piłeczki i skakanki, taśmy + dodatkowa  |       |             |
| Akrobatki (małe gumy, ciężarki 0,5, klocki do yogi, skakan- |       |             |

## DOKUMENTY

| Rzecz                                              | Ilość | Spakowane ✓ |
|----------------------------------------------------|-------|-------------|
| Legitymacja szkolna aktualna podbita do 30.09.2025 | 1     |             |
| Badania sportowo-lekarskie                         | 1     |             |